

**Негосударственное образовательное частное учреждение
для детей дошкольного и младшего школьного возраста
«Начальная школа – детский сад № 25 «Березка»**

143980 Московская область, г. Балашиха, мкр. Железнодорожный, ул. Школьная, дом № 6
тел. 8(495) 527-73-16 E-mail: ds.berezka25@yandex.ru



Подписано цифровой
подписью: НОЧУ
"НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА -
ДЕТСКИЙ САД №25 "БЕРЕЗКА"
Дата: 2026.10.07 14:06:40
+03'00'

УТВЕРЖДЕНО

Директор _____ С. Е.Скрябин
Приказ от 31.08.2026г. №31д О/Д

Организация режима пребывания детей
НОЧУ "Начальная школа - детский сад № 25 " Березка"

2026/2027 уч. год

Холодный период года

Организация жизни детей	Младшая -средняя группа	Старшая -
		<u>подготовительная к школе группа</u>
<i>Дома (рекомендуется) Подъём, утренний туалет</i>	6.30 -7.30	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Приём детей, осмотр, свободная деятельность	7.00 -8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
УТРЕННИЙ КРУГ	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.30 – 9.00.	8.30- 9.00
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00 - 9.20	9.00-9.10
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.20 – 10.10	9.00 -10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА (игры, наблюдения)	10.20 –12.00	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 -12.20	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.20 -13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН	13.00 - 15.10	13.10 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.30	15.00-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.30-16.00	15.35-16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.00-16.50	16.00 -16.40
ВЧЕРНИЙ КРУГ	16.50-17.00	16.40-16.50
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	17.00-18.30	16.50-18.50
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00
Подготовка к ужину, УЖИН	19.00-19.20	19.00 – 19.20
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	19.20 – 20.10	19.20 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10– 20.30	20.15 – 20.45
Укладывание, НОЧНОЙ СОН	20.30 –6.30 (7.30)	20.45 – 6.30 (7.30)

**Негосударственное образовательное частное учреждение
для детей дошкольного и младшего школьного возраста
«Начальная школа – детский сад № 25 «Березка»**

143980 Московская область, г. Балашиха, мкр. Железнодорожный, ул. Школьная, дом № 6
тел. 8(495) 527-73-16 E-mail: ds.berezka25@yandex.ru

УТВЕРЖДЕНО

Директор _____ С. Е.Скрябин
Приказ от 31.08.2026г. №31д О/Д

Организация режима пребывания детей
НОЧУ "Начальная школа - детский сад № 25 " Березка"

2026/2027 уч. год

Теплый период года

Организация жизни детей	<u>Младшая-средняя группа</u>	<u>Старшая подготовительная к школе группа</u>
Приём детей, игры, наблюдения, утренняя гимнастика на улице	7.00- 8.10	7.00- 8.10
Возвращение с участка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, практикум по формированию культурно-гигиенических навыков	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры, чтение художественной литературы). Самостоятельная деятельность детей Совместная образовательная деятельность	9.20 –12.00	10.10 –12.20
Подготовка к обеду (дежурство, практикум по формированию культурно-гигиенических навыков), обед (практикум по культуре поведения за столом).	12.00 –13.00	12.20 –13.10
Подготовка ко сну (практикум по самообслуживанию), дневной сон.	13.00 –15.00	13.10 –15.00
Подъём, гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры.	15.00 –15.30	15.00 –15.30
Подготовка к ужину, ужин, практикум по формированию КГН.	15.30-16.00	15.35-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30	16.10-16.20
Подготовка к прогулке (практикум по формированию КГН) прогулка (игры, наблюдение ,труд, СДД, индивидуальная работа), уход детей домой.	16.30 –19.00	16.20-18.50
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00